

親子で学ぶ

アンガーマネジメント

inおかや2019冬



～イライラや怒りのことを学んでみませんか？～

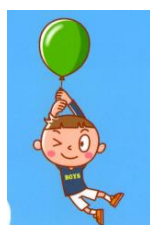
開催日	2月 24日 (日)
時間	10:10 ~ 11:20 (受付 10:00~)
会場	諏訪湖ハイツ3階 (コンベンションホール)
対象年齢	年中～小学生
定員	親子10組 (大人のみ参加 可 無料)
参加費	子ども1人に付き500円 (ワークブック代金)
内容	キッズ講座+保護者向けミニ講座
講師	土田英文氏 (アンガーマネジメントコンサルタント™)
締め切	2月 22日 (金)

子どもたちが学ぶこと

- ★どんな時に怒っている？
- ★怒ることはだめなの？
- ★怒るときのルール
- ★イライラした時はどうしたらいい？



アンガーマネジメントとは
1970年代にアメリカで始まったアンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメントする(上手に付き合う)ための心理教育



主催 CAP しのの

お問い合わせ・お申込み

小林みち子 090-9667-1888